



Jean Claude Bologne frappé par le coup de foudre

Auteur d'une trentaine d'ouvrages, dont une *Histoire de la conquête amoureuse*, Jean Claude Bologne publie une *Histoire du coup de foudre* qui devrait séduire toutes les Valentine et tous les Valentins du mois.

Qu'est-ce qui caractérise le coup de foudre ?

« Il y a autant de coups de foudre que de personnes qui le ressentent. Une sociologue en a d'ailleurs déterminé trente-deux critères. Pour ma part, j'estime qu'il y en a deux principaux : d'une part l'intensité et d'autre part l'immédiateté. Ensuite, on peut bien sûr en étudier d'autres : la réciprocité, la durée, son caractère éternel ou pas... »

Comment sa perception a-t-elle évolué au fil des siècles ?

« Le coup de foudre est quelque chose qu'on n'attend pas et qu'on ne comprend pas. Et donc chacun a tenté de l'expliquer, en fonction des connaissances et des croyances de son époque. On a invoqué tour à tour le dieu Cupidon, les âmes sœurs mariées au ciel, la fatalité, mais aussi des explications pseudo-scientifiques. Tout cela nous a laissé diverses expressions : la flèche de Cupidon, mais aussi les atomes crochus, les âmes sœurs... »

Vous développez dans votre ouvrage la prépondérance du regard. Mais pas que...

« Je n'ai pas fait de statistique mais le regard représente, à mon avis, 90

% des coups de foudre. C'est évidemment ce à quoi on pense immédiatement, à tel point que les théoriciens médiévaux se demandaient s'il était possible qu'un aveugle tombe amoureux. Le regard se prête aussi à toutes les explications : on a vu dans le sourcil le dessin de l'arc de Cupidon et dans l'œil la flèche qu'il lance vers le cœur. La science a tenté d'expliquer que la forme et la largeur de la pupille peuvent avoir une influence dans le déclenchement de l'amour. Le regard est donc un élément important qui a été repris de siècle en siècle. Mais il n'y a effectivement pas que ça. »



Jean Claude Bologne, spécialiste de l'étude des sentiments

Quels autres éléments ?

« La voix, les portraits que l'on présentait aux futurs époux, la réputation de quelqu'un que l'on avait donc envie de rencontrer... »

Il y a donc des coups de foudre à distance ?

« Oui. Et bien entendu, il ne faut pas négliger les coups de foudre sensuels. Mais tout cela est de

moindre intensité que le regard ».

Le coup de foudre est-il compatible avec la raison ?

« On ne peut parler de raison au moment du coup de foudre mais, une fois l'émotion passée, on peut rationaliser. Il y a des relations qui sont nées de cette façon, et qui ont abouti à des mariages longs, durables et heureux. Je pense à Alphonse Daudet et à sa femme Julia ; à Louis Pasteur et Marie. Ce sont des amours nés au premier regard ».

Faut-il croire encore au coup de foudre ?

« Oui, bien sûr, parce qu'il y a toujours des amoureux qui se rencontrent par coup de foudre. Ensuite parce que le coup de foudre n'est pas forcément une réalité. C'est avant tout un récit fondateur du couple, parce qu'il nous évite de croire qu'il y a trop de raison et trop d'arrangements dans la rencontre ».

« **Histoire du coup de foudre**, par Jean-Claude Bologne (ed Albin Michel) 21, 50 € ■