

Le coup de foudre, folie ou intuition ?

Souffle divin, folie ou intuition intime ? Les coups de foudre, « seuls ceux qui y croient les voient », note l'écrivain spécialiste de l'histoire des sentiments amoureux, Jean-Claude Bologne qui s'intéresse dans son dernier essai, « Histoire du coup de foudre » (Albin Michel) à cette « mystérieuse et soudaine attirance entre deux êtres ».

Six ans et demi

Comment définit-il ce phénomène ? « C'est un amour immédiat et intense : ce sont les deux critères retrouvés dans tous les récits. Mais il y a autant de coups de foudre que de façons de les vivre, il peut durer ou non, être réciproque ou pas, plusieurs paramètres sont aléatoires. 15 % des Français disent avoir vécu un coup de foudre, 50 % parlent de déclic, c'est la même chose mais sans l'intensité. Même si la plupart des coups de foudre aboutissent à une relation, le coup de foudre éternel ne semble pas exister. Une étude sociologique a défini que sa durée maximum était de six ans et demi... »

Les interprétations historiques du coup de foudre remontent à loin. « On cherche une explication aux

dysfonctionnements corporels depuis l'Antiquité », confirme M. Bologne.

« Comme tout ce qui échappe à la raison, le coup de foudre a été considéré comme divin, puis comme de la folie. Au Moyen Age, on proposait même des remèdes au coup de foudre avec des combinaisons de plantes ! », s'amuse-t-il, ajoutant « il y a aussi l'explication scientifique d'un emballement hormonal, l'explication divine et l'interprétation psychologique : « Il n'y a pas de trouvailles, uniquement des retrouvailles », disait Freud. On trouverait donc quelque chose qu'on cherche depuis l'enfance ».

Le coup de foudre peut-il toucher tout le monde ? « Crébillon (chansonnier du XVIII^e siècle), qui est le premier à avoir parlé des « coups de foudre », disait que seuls ceux qui y croient les voient ». Et d'ajouter : « Il faut se mettre dans les bonnes conditions pour qu'il arrive. La quête de l'âme sœur, avec son lot de déceptions et de surprises, ne débouche pas forcément sur un coup de foudre. La notion de surprise est une nécessité, il faut donc laisser le hasard opérer. Mais si on a des paratonnerres, la foudre ne peut pas tomber ! »